Tipps und Tricks zur Vorbereitung auf das Boudoir-Shooting

1. Kleidung und Outfits:

- **Wähle Kleidung, in der du dich wohlfühlst:** Es ist wichtig, dass du Outfits auswählst, die deine Persönlichkeit unterstreichen und in denen du dich sicher fühlst. Klassiker wie Spitzenwäsche, Bodys, Korsetts, Strümpfe und Babydolls sind immer eine gute Wahl.
- **Farben und Stoffe:** Dunkle Farben wie Schwarz, Dunkelblau und Rot wirken oft sinnlich und elegant. Weiche Stoffe wie Spitze, Seide oder Satin sehen auf Fotos besonders edel aus.
- **Wähle unterschiedliche Stile:** Mische verschiedene Outfits, um eine größere Vielfalt an Fotos zu erhalten. Denke an etwas Romantisches, etwas Verspieltes und etwas Mutiges.
- **Vergiss die Details nicht:** Accessoires wie Schmuck, High Heels, Strumpfbänder oder einen Schleier können deinen Look vervollständigen und deinen Fotos eine besondere Note verleihen.

2. Körperpflege und Vorbereitung:

- **Hautpflege:** Achte darauf, dass deine Haut gut mit Feuchtigkeit versorgt ist. Peelings können helfen, deine Haut glatt und weich zu machen. Vermeide neue Hautpflegeprodukte kurz vor dem Shooting, um Reizungen zu verhindern.
- **Rasur und Haarentfernung:** Wenn du dich rasierst oder waxen lässt, plane das mindestens einen Tag vorher ein, um Hautirritationen zu vermeiden.
- **Maniküre und Pediküre:** Gepflegte Nägel tragen zu einem eleganten Gesamtbild bei. Denke daran, deine Finger- und Fußnägel zu pflegen und gegebenenfalls zu lackieren.
- **Haare:** Wasche deine Haare am besten am Tag vor dem Shooting, damit sie frisch, aber nicht zu glatt sind. Bring Käämme, Bürsten und eventuell Stylingprodukte mit, um deinen Look während des Shootings aufzufrischen.
- **Gut schlafen:** Eine erholsame Nacht vor dem Shooting hilft, dass du frisch und entspannt aussiehst.

3. Vorbereitungen am Tag des Shootings:

- **Leichte Mahlzeiten:** Iss etwas Leichtes, bevor du zum Shooting kommst, damit du dich wohl fühlst und Energie hast.
- **Kleidung für die Anreise:** Trage lockere Kleidung, um Abdrücke auf deiner Haut zu vermeiden. Am besten eignet sich ein weiter Bademantel oder lockere Kleidung, die keine Druckstellen hinterlässt.
- **Pünktlichkeit:** Plane genügend Zeit für die Anreise ein, damit du stressfrei und entspannt ankommst.

Tipps und Tricks für das Boudoir-Shooting selbst

1. Entspannung und Selbstbewusstsein:

- **Vertraue deinem Fotografen:** Es ist normal, etwas nervös zu sein, aber vertraue darauf, dass dein Fotograf dich von deiner besten Seite zeigen wird. Entspanne dich und genieße den Moment.
- **Atme tief durch:** Tiefes Atmen hilft, Nervosität abzubauen. Nimm dir Zeit, um tief durchzuatmen und deinen Körper zu entspannen, bevor es losgeht.
- **Sei du selbst:** Boudoir-Fotografie dreht sich um deine Einzigartigkeit. Zeige deine Persönlichkeit und lass deine natürliche Schönheit strahlen.

2. Posen und Bewegung:

- **Höre auf die Anweisungen:** Dein Fotograf wird dir helfen, die besten Posen zu finden. Vertraue auf seine/ihre Anweisungen, auch wenn sich eine Pose zunächst ungewohnt anfühlt.
- **Beweg dich langsam:** Langsame, fließende Bewegungen sehen auf Fotos oft eleganter aus. Nimm dir Zeit, Posen zu wechseln, und halte Posen einen Moment lang, damit dein Fotograf die besten Aufnahmen machen kann.
- **Augen und Mimik:** Deine Augen und dein Gesichtsausdruck sind entscheidend für die Wirkung der Fotos. Ein leichtes Lächeln oder ein verträumter Blick können viel ausdrücken. Denke an etwas Schönes, um natürliche Emotionen hervorzurufen.

3. Spaß und Flexibilität:

- **Habe Spaß:** Ein Boudoir-Shooting ist eine einmalige Erfahrung. Genieße den Moment und habe Spaß dabei! Je mehr Freude du daran hast, desto besser werden die Fotos.
- **Sei offen für Experimente:** Manchmal entstehen die besten Bilder aus unerwarteten Momenten. Sei offen für kreative Ideen und neue Posen.
- **Musik:** Wenn Musik dich entspannt oder in die richtige Stimmung versetzt, bringe deine Lieblingsmusik mit oder bitte den Fotografen, etwas Passendes abzuspielen.

4. Nach dem Shooting:

- **Bleib geduldig:** Die Bearbeitung der Fotos kann etwas Zeit in Anspruch nehmen. Dein Fotograf wird dir Bescheid geben, wann die Bilder fertig sind.
- **Feedback geben:** Wenn du möchtest, gib deinem Fotografen Feedback zu deiner Erfahrung. Es hilft ihm/ihr, den Service weiter zu verbessern.